

Dale Una Vuelta ✦

Nacimos en 2015 para informar, ayudar y prevenir del consumo de pornografía. Apostamos por una mirada a una sexualidad sana, respetuosa y afectiva.

Ofrecemos datos, recursos, estudios, que sirvan para conocer más a fondo lo que conlleva la pornografía y otras cuestiones derivadas y, después, que cada uno le "dé una vuelta", reflexione y decida.

Sexting e intimidad ✦

En un mundo en el que estamos tan conectados, las ventajas son indudables, pero también existen algunos inconvenientes.

El sexting consiste en enviar contenido sexual a través de las redes sociales a otros contactos.

Esta práctica tiene sus riesgos, nunca sabes qué puede pasar con ese contenido. Por eso, te hemos preparado 10 pasos para evitar ser víctima de esta actividad.
¡No dejes de leerlo!



No dudes en ponerte en contacto con nosotros si lo necesitas. Visita nuestra página web e infórmate sobre nuestras actividades.

WWW.DALEUNAVUELTA.ORG

ANTES DE HACER **SEXTING**

¡CUENTA HASTA 10!

GUÍA PRÁCTICA

DALE UNA VUELTA

LOS 10 PASOS PARA EVITAR SER VÍCTIMA DEL SEXTING

01 **Sé consciente antes de compartir**

Reflexiona sobre las posibles consecuencias antes de enviar cualquier imagen, mensaje o contenido personal a través de redes sociales. Recuerda que una vez se sube, queda para siempre en la red.

02 **Mantén tu privacidad**

Asegúrate de revisar y ajustar la configuración de privacidad en tus redes sociales para controlar quién puede ver tu contenido y tus publicaciones.

03 **Evita compartir información personal**

Evita dar información personal o detalles de tus actividades diarias en línea a quienes realmente no conozcas de forma personal. No se puede confiar plenamente, hay que evitar riesgos.

04 **Elige bien a tus contactos**

Acepta solo solicitudes de amistad o seguimiento cuando sean amistades reales, personas que conoces. Si ya tienes perfiles en redes sociales, ¡haz limpieza!

05 **Evita enviar contenido sexual, íntimo o sensible**

No te saques y envíes fotos o vídeos íntimos, sexuales. Una vez mandados, ya no tienes control. No sabes quién puede llegar a verlo.

06 **No reenvíes algo que no te pertenece**

No participes en la difusión de imágenes o vídeos íntimos de otras personas. Además de exponer su privacidad, estarías cometiendo un delito.

07 **Denuncia el acoso**

Si eres víctima de sexting no consensuado o acoso en línea o conoces a alguien que lo sufre, debes denunciarlo.

08 **No sientas miedo ni presión**

Avisa de esta situación, aunque el acosador te amenace. Jamás obedezcas a alguien que hace o te hace daño. Es fundamental que lo comuniques a alguien de confianza.

09 **Habla con un adulto de confianza**

Si tienes dudas, si ya te ha pasado, si a un amigo/a le ha ocurrido, confía en tus padres, profesores o alguien que sepas que va a ayudar pase lo que pase.

10 **Sé fiel a ti mismo**

Quiérete y respétate. Vales mucho más que una fotografía o vídeo. No eres solo un cuerpo, eres una persona. No necesitas compartir tu intimidad con nadie a través de las redes.