SEX & CLICK

DALE UNA VUELTA

Educación sexual digital y pornografía

CURSO 2022/2023

talleres para centros educativos

Algunas notas de la pornografía online

La pornografía es el material audiovisual, aunque también escrito, en el que aparece todo tipo prácticas sexuales de forma explícita y que pretende provocar la excitación de la persona que lo consume.

En 1948, el Dr. Alfred Kinsey publicó un bestseller que sugería que toda la pornografía y los comportamientos sexuales debían ser normalizados y que la gente debía perseguir sus instintos sexuales, sin importar la edad. Los empresarios capitalizaron la idea y aparecieron las revistas. Muchos se convencieron que era bueno e inofensivo. En **1993 llegó internet** y como un gran tsunami la pornografía inundó la red y una generación se sumergió en ella. Hoy por primera vez la pornografía explícita y violenta puede verse en cualquier lado y a cualquier hora.

Hoy en día, hombres, mujeres y niños se ven afectados por su omnipresencia y su expansión sin precedentes. Internet ha hecho que la pornografía sea **más anónima, accesible y asequible** que nunca, atrayendo a nuevo usuarios, aumentando el uso entre los aficionados ya existentes y catapultando a muchas personas hacia la compulsividad sexual. **Los niños son expuestos a la pornografía a una edad más temprana** y de maneras que perjudican profundamente su vida y su sexualidad. El 81% de las niños entre 13 y 18 piensan que ver pornografía es una conducta normal.

Existen 144 millones de plataformas que reciben **46 millones de visitas diarias**, un número que supera al de Netflix, Twitter o Amazon. En 5 segundos, 3.500 personas ya han visitado Pornhub, uno de los portales pornográficos por excelencia. En total se estima que recibe durante un año 23 mil millones de visitas (más de 2 millones por hora).

Más que con la diversión, y mucho más que con las conexiones sexuales o emocionales, genera una forma de ser y configura una manera de relacionarte con los demás. **En la pornografía, el sexo es un producto comercializado, carente de emoción, despejado de humanidad** y, en esencia, una experiencia vacía. Y sobre todo, una humillación y **degradación de la mujer**.

Cada época tienes sus retos, actualmente una de las principales asignaturas pendientes es la de fomentar un desarrollo afectivo-sexual sano en nuestros jóvenes. La falta de información y la escasa formación al respecto marcan el camino a seguir. El elevado consumo de pornografía entre los adolescentes hace necesario el **desarrollo de un pensamiento crítico**, que les ayude a afrontar su vida y tener herramientas para gestionar el contenido sexual explícito.

Las sesiones incluyen la entrega posterior de un material de apoyo e informativo.

DALE
UNA
VUELTA

DATOS

España es el **12º** país en consumo, según el portal de pornografía más importante.

Consumimos **8 minutos** diarios de media

Por cada **tres hombres**, solo **una mujer**

En nuestro país, el **20%** de los usuarios se encuentra en la franja de edad de **25 a 34 años**

El **81%** de los niños, entre **13 y 18 años,** creen que la pornografía es una conducta normal

La **edad promedio** de exposición a la pornografía es **11 años**
(9 de cada 10, entre 8 y 16 años, han consumido pornografía)

El medio de consumo de pornografía favorito es el **ordenador** (**50%**), siguiéndole el **teléfono móvil (38%)** y la **tableta (11%)**

DALE
UNA
VUELTA

TALLERES
para
ESTUDIANTES

5º Y 6º PRIMARIA

ADAPTADA A 1º Y 2º ESO

50 min.

Objetivos

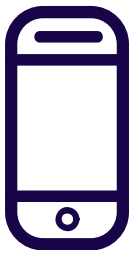
1. Formar al estudiante en una **sexualidad positiva**, consciente y responsable dentro de su cultura, época y sociedad.
2. Entender la sexualidad como una construcción personal que implica cuatro factores: **biológico, afectivo, cognitivo y sociocultural**.
3. Reconocer los propios cambios biológicos: períodos críticos de la sexualidad.
4. Conocer los procesos neurobiológicos que dan explicación al consumo de pornografía adictivo.
5. **Enseñar herramientas** para el uso adecuado de las redes sociales y advertir de sus peligros.
6. Fomentar el **pensamiento crítico** en la música, trap y reggaetón, series de televisión y anuncios.
7. Explicar los **riesgos** de la pornografía: qué es, qué enseña, consecuencias y cuándo se convierte en un problema.
8. Dar señales de cuando se convierte en un problema y a quien acudir.
9. Comprensión de las **necesidades básicas emocionales**.
10. Dotar de habilidades de regulación emocional.
11. Dotar de habilidades sociales: **comunicación, asertividad.**
12. Crecimiento en valores sexuales.
13. Promoción de una sexualidad sana y bienestar psicológico.
14. Fomentar la salud y el **cuidado personal** mediante la adquisición de hábitos saludables.

CONTENIDO

EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

- ¿Qué es la sexualidad?
- Dimensiones de la sexualidad
- Derechos sexuales
- Asertividad sexual
- Cambios biólogicos y adolescencia
- El cerebro y la sexualidad

ENTRETENIMIENTO DIGITAL



- Las redes sociales
- El sexting
- Música: trup y reggaeton
- El cine y la literatura erótica

EL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA

- ¿Qué es la pornografía?
- Tipos de pornografía
- Datos sobre el consumo
- ¿Qué nos enseña la pornografía?
- Consecuencias perjudiciales
- La pornografía como adicción

¿QUÉ HAGO SI TENGO UN PROBLEMA?

- ¿A quién pedir ayuda?
- ¿Qué me lleva a consumir?
- Conocimiento de nuestras emociones
- Estrategias para la regulación emocional
- El cuidado y la importancia del cuerpo
- El descanso y la higiene del sueño

DINÁMICA DE GRUPO

3º Y 4º ESO

ADAPTADA PARA 1º Y 2º BACHILLERATO

50 min.

Objetivos

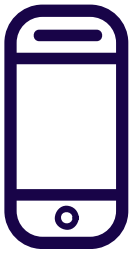
1. Formar al estudiante en una **sexualidad positiva**, consciente y responsable dentro de su cultura, época y sociedad.
2. Entender la sexualidad como una construcción personal que implica cuatro factores: **biológico, afectivo, cognitivo y sociocultural**.
3. Ampliar el concepto de sexualidad y asumir positivamente el acto sexual, como fuente de placer, comunicación, afectividad, satisfacción y bienestar.
4. Comprender la sexualidad como un valor humano.
5. Conocer los procesos neurobiológicos que dan explicación al consumo adictivo de pornografía.
6. **Enseñar herramientas** para el uso adecuado de las redes sociales y advertir de sus peligros.
7. Fomentar el **pensamiento crítico** en la música, trap y reggaetón, series de televisión y anuncios.
8. Explicar los riesgos de la pornografía: qué es, qué enseña, consecuencias y cuándo se convierte en un problema.
9. Ofrecer una **visión igualitaria** entre hombres y mujeres en las relaciones sexuales, y suprimir los **estereotipos** machistas.
10. Dar señales de cuándo se convierte en un problema y a quién acudir.
11. Comprensión de las necesidades básicas emocionales.
12. Dotar de habilidades de **regulación emocional** y habilidades sociales: comunicación, asertividad.
13. Crecimiento en valores sexuales.
14. Promoción de una sexualidad sana y bienestar psicológico.
15. Fomentar la **salud** y el **cuidado personal** mediante la adquisición de hábitos saludables.

CONTENIDO

EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

- ¿Qué es la sexualidad?
- Dimensiones de la sexualidad
- Derechos sexuales
- Asertividad sexual
- Cambios biólogicos y adolescencia
- El cerebro y la sexualidad

ENTRETENIMIENTO DIGITAL



- Las redes sociales
- El sexting
- Música: trup y reggaeton
- El cine y la literatura erótica

EL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA

- ¿Qué es la pornografía?
- Tipos de pornografía
- Datos sobre el consumo
- ¿Qué nos enseña la pornografía?
- Consecuencias perjudiciales
- La pornografía como adicción

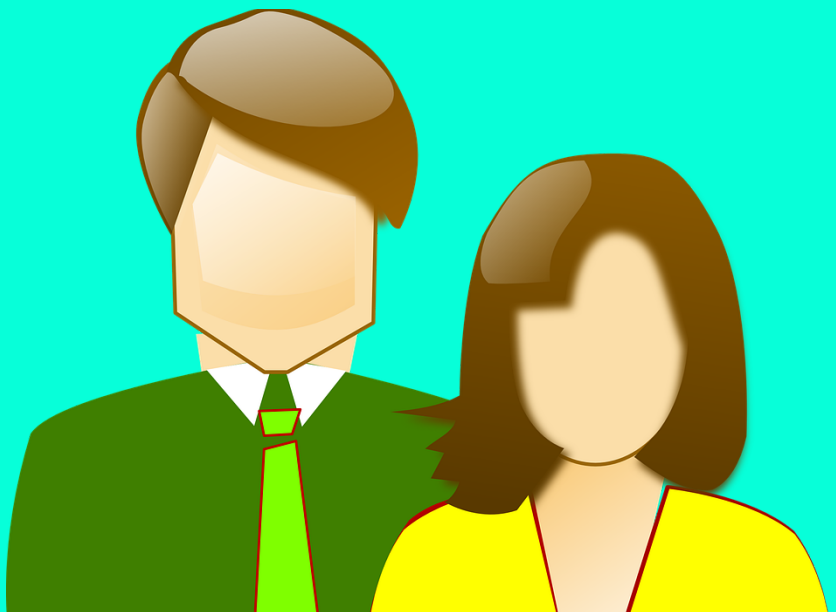
¿QUÉ HAGO SI TENGO UN PROBLEMA?

- ¿A quién pedir ayuda?
- ¿Qué me lleva a consumir?
- Conocimiento de nuestras emociones
- Estrategias para la regulación emocional
- El cuidado y la importancia del cuerpo
- El descanso y la higiene del sueño

DINÁMICA DE GRUPO

DALE
UNA
VUELTA

SESIONES
para
PADRES Y MADRES



PADRES Y MADRES

60 min.

Objetivos

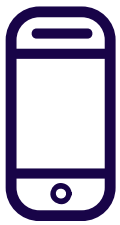
1. Formar a los padres en una **sexualidad positiva**, consciente y responsable dentro de su cultura, época y sociedad.
2. Entender la sexualidad como una construcción personal que implica cuatro factores: **biológico, afectivo, cognitivo y sociocultural**.
3. Ampliar el concepto de sexualidad y asumir positivamente el acto sexual, como fuente de placer, comunicación, afectividad, satisfacción y bienestar.
4. Comprender la sexualidad como un valor humano.
5. Conocer los procesos neurobiológicos que dan explicación al consumo adictivo de pornografía.
6. Enseñar herramientas para el **uso adecuado de las redes sociales** y advertir de sus peligros.
7. Fomentar el pensamiento crítico en la música, trap y reggaetón, las series de televisión y anuncios.
8. Explicar los **riesgos** de la pornografía: qué es, qué enseña, consecuencias y cuándo se convierte en un problema.
9. Ofrecer una **visión igualitaria** entre hombres y mujeres en las relaciones sexuales, y suprimir los **estereotipos** machistas.
10. Dar señales de cuando se convierte en un problema y a quién acudir.
11. Comprensión de las **necesidades básicas emocionales**. ¿Qué les lleva a consumir pornografía?
12. Dotar de habilidades de regulación emocional y de habilidades sociales: **comunicación, asertividad**.
13. Crecimiento en valores sexuales.
14. Promoción de una sexualidad sana y **bienestar psicológico**.

CONTENIDO

EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

- ¿Qué es la sexualidad?
- Dimensiones de la sexualidad
- Derechos sexuales
- Asertividad sexual
- Cambios biólogicos y adolescencia
- El cerebro y la sexualidad

ENTRETENIMIENTO DIGITAL



- Las redes sociales
- El sexting y el cibersexo
- Música: trup y reggaeton
- El cine y la literatura erótica

EL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA

- ¿Qué es la pornografía? Tipologías
- Datos sobre el consumo
- ¿Qué nos enseña la pornografía?
- Consecuencias perjudiciales
- La pornografía como adicción

¿QUÉ HACER SI TU HIJO TIENE UN PROBLEMA?

- ¿A quién pedir ayuda?
- ¿Qué les lleva a consumir?
- Conocimiento de las emociones
- Estrategias para la regulación emocional
- El cuidado y la importancia del cuerpo.
- El descanso y la higiene del sueño

DETECCIÓN, PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN

- ¿Cómo saber si tu hijo está consumiendo de forma perjudicial pornografía?
- ¿Cuál es el papel de los padres? Educación sexual
- Recomendaciones de una educación sexual en familia
- ¿Qué te está pidiendo tu hijo?
- ¿Qué hacemos si descubrimos que nuestro hijo tiene contenido erótico?
- Tipos de respuestas: desviar la atención o educar
- ¿Qué pensamientos, emociones e intenciones guardan los niños que realizan una conducta sexual problemática?
- Manejo de espacios y ambientes
- Consejos para una educación sexual cotidiana

SESIONES
para
DOCENTES

DOCENTES

60 min.

Objetivos

1. Formar a los profesores en una **sexualidad positiva**, consciente y responsable dentro de su cultura, época y sociedad.
2. Entender la sexualidad como una construcción personal que implica cuatro factores: **biológico, afectivo, cognitivo y sociocultural**.
3. Ampliar el concepto de sexualidad y asumir de forma positiva el acto sexual, como fuente de placer, comunicación, afectividad, satisfacción y bienestar.
4. Comprender la sexualidad como un valor humano.
5. Conocer los procesos neurobiológicos que dan explicación al consumo adicitivo de pornografía.
6. Enseñar **herramientas** para el uso adecuado de las **redes sociales** y advertir de sus peligros.
7. Fomentar el **pensamiento crítico** en la música, trap y reggaetón, las series de televisión y anuncios.
8. Explicar los riesgos de la pornografía: qué es, qué enseña, consecuencias y cuando se convierte en un problema.
9. Ofrecer una visión **igualitaria** entre hombres y mujeres en las relaciones sexuales, y suprimir los **estereotipos machistas**.
10. Dar señales de cuando se convierte en un problema y a quién acudir.
11. Comprensión de las necesidades básicas emocionales ¿Qué les lleva a consumir pornografía?
12. Dotar de habilidades de **regulación emocional** y de habilidades sociales: comunicación, asertividad.
13. Promoción de una sexualidad sana y bienestar psicológico.
14. Fomentar la **salud y el cuidado personal** mediante la adquisición de hábitos saludables.
15. Informar sobre los signos de cuando la pornografía se convierte en un problema.
16. Fomentar la **prevención y actuación** de la educación sexual mediante ideas prácticas.
17. Dotar a los docentes de **herramientas de educación sexual** para transmitir a los padres en las conversaciones.

CONTENIDO

EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

- ¿Qué es la sexualidad?
- Dimensiones de la sexualidad
- Derechos sexuales
- Asertividad sexual
- Cambios biólogicos y adolescencia
- El cerebro y la sexualidad

ENTRETENIMIENTO DIGITAL

- Las redes sociales: Uso moderado
- El sexting y el cibersexo
- Música: trup y reggaeton
- El cine y la literatura erótica

EL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA

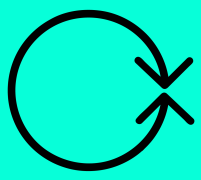
- ¿Qué es la pornografía?
- Tipos de pornografía
- Datos sobre el consumo
- ¿Qué nos enseña la pornografía?
- Consecuencias perjudiciales
- La pornografía como adicción

¿QUÉ HAGO SI UN ALUMNO TIENE UN PROBLEMA?

- ¿A quién pedir ayuda?
- ¿Qué les lleva a consumir?
- Conocimiento de las emociones
- Estrategias para la regulación emocional
- El cuidado y la importancia del cuerpo
- El descanso y la higiene del sueño

DETECCIÓN, PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN

- ¿Cómo saber si un alumno consume de forma perjudicial pornografía?
- ¿Cuál es el papel de los padres? Educación sexual
- Recomendaciones de una educación sexual en familia
- ¿Qué te está pidiendo tu hijo?
- ¿Qué responden los padres si descubren que su hijo tiene contenido erótico?
- Tipos de respuestas: desviar la atención o formar
- ¿Qué pensamientos, emociones e intenciones guardan los niños que realizan una conducta sexual problemática?
- Manejo de espacios y ambientes
- Consejos para una educación sexual cotidiana



DALE UNA VUELTA

stop porn • start sex

www.daleunavuelta.org

info@daleunavuelta.org