

# Sesiones sexualidad y pornografía

Respuestas profesionales a retos actuales

## Sesión para formadores

Padres, madres  
Docentes, monitores, tutores  
Acompañantes, mentores

Día: 11 de julio de 2018

Horario: 16.30 a 19.00

Lugar: Travesía Dr. Fleming 16-2, 2º Izq.  
Madrid

Precio: 25 euros

## Contenido

### Educación afectivo-sexual

- ¿Qué es la sexualidad?
- Dimensiones de la sexualidad
- Derechos sexuales
- Asertividad sexual
- Cambios biológicos y adolescencia
- El cerebro y la sexualidad

### Nuevas tecnologías

- Las redes sociales: Uso moderado
- El Sexting, una mala moda
- Trap y Reggaeton: Letras machistas
- El cine y la literatura erótica

### El consumo de pornografía

- ¿Qué es la pornografía?
- Tipos de pornografía
- Datos sobre el consumo
- ¿Qué nos enseña la pornografía?
- Consecuencias perjudiciales de la pornografía
- La pornografía como adicción
- Nuestro estudio en "Dale Una Vuelta"
- Factores de riesgo

### Detección del problema

- ¿Cómo podemos saber si el adolescente sufre adicción a la pornografía?
- Señales

### Prevención y actuación

- ¿Por qué se debe actuar desde el colegio?
- Recomendaciones para una educación sexual en familia
- Comunicación afectiva y efectiva: ¿Cómo tener una conversación y que escuchen?
- ¿Cómo puedo responder si veo a mi hijo consumiendo porno?
- Mentaliza con ellos
- Manejo de espacios y ambientes
- Educación sexual cotidiana: 10 consejos para poner en práctica

### ¿Qué hacer si tengo un problema?

- ¿A quién pedir ayuda?
- ¿Qué me lleva a consumir?
- Conocimiento de nuestras emociones
- Estrategias para la regulación emocional
- El cuidado y la importancia del cuerpo
- El descanso y la higiene del sueño

# Sesiones sexualidad y pornografía

Respuestas profesionales a retos actuales

---

## Sesión para profesionales

Profesionales de la Salud

Día: jueves 12 de julio de 2018

Horario: 16.30 a 19.00

Lugar: Travesía Dr. Fleming 16-2, 2º Izq.  
Madrid

Precio: 25 euros

## Contenido:

- ¿Cuándo sospechar que puede existir una adicción a la pornografía?
- ¿Qué refieren los pacientes con este tipo de adicción?
- Criterios diagnósticos
- Modelos explicativos
- Consecuencias de la adicción a la pornografía

- Entrevista clínica y exploración psicopatológica
  - Entrevista específica e instrumentos de medida
  - Diagnóstico diferencial
  - Comorbilidad
  - Tratamiento
-